

2025年读经指南

# 神儿女的生活标准

## 每日灵修 坚固信仰

恩惠华人教会中文译本

感谢加拿大700事工授权加拿大恩惠华人教会使用其英文灵修手册进行中文翻译，所有版权归加拿大700事工所有，未经允许请不要翻印。  
中文灵修手册翻译圣经使用新标点和合本，未经授权请勿擅自转载使用。



# 一月

## 信心

信心是神应许的约。凭着信心，我们可以胜过世界：我们拥有在神国度的地位和祂话语的应许。有一天，我们会看到在神国度中信实的服侍所得到的奖赏就如同在地上我们所拥有的房子，车子或其他物质一样真实。

“  
信心能看见那看不见的，  
信服那无法相信的，  
接受那不可能的。”

柯丽·特恩·鲍姆

### 信心的根基 | 第一周

作为一名基督徒，我应该相信的最重要的事情是什么？

- 12月30日 礼拜一 罗马书 3:21-24 \_\_\_\_\_
- 12月31日 礼拜二 罗马书 6:19-23 \_\_\_\_\_
- 1月1日 礼拜三 彼得前书 2:22-25 \_\_\_\_\_
- 1月2日 礼拜四 以弗所书 2:1-10 \_\_\_\_\_
- 1月3日 礼拜五 约翰福音 3:1-16 \_\_\_\_\_

### 什么是信心 | 第二周

我该如何向非信徒的朋友描述我的信心？

- 1月6日 礼拜一 希伯来书 11:1-16 \_\_\_\_\_
- 1月7日 礼拜二 箴言 3:1-6 \_\_\_\_\_
- 1月8日 礼拜三 提多书 1:1-3 \_\_\_\_\_
- 1月9日 礼拜四 罗马书 4:13-25 \_\_\_\_\_
- 1月10日 礼拜五 雅各书 2:14-26 \_\_\_\_\_

### 信心的挑战 | 第三周

整天被各样试探吸引时，我应当如何做？

- 1月13日 礼拜一 哥林多前书 10:1-15 \_\_\_\_\_
- 1月14日 礼拜二 以弗所书 6:10-18 \_\_\_\_\_
- 1月15日 礼拜三 雅各书 4:1-7 \_\_\_\_\_
- 1月16日 礼拜四 箴言 1:8-19 \_\_\_\_\_
- 1月17日 礼拜五 马太福音 24:36-51 \_\_\_\_\_

### 信心的奖赏 | 第四周

我因着信心坚定而得着的益处是什么？

- 1月20日 礼拜一 约翰福音 14:11-14 \_\_\_\_\_
- 1月21日 礼拜二 以赛亚书 41:8-10 \_\_\_\_\_
- 1月22日 礼拜三 哥林多前书 2:11-15 \_\_\_\_\_
- 1月23日 礼拜四 以赛亚书 26:1-4 \_\_\_\_\_
- 1月24日 礼拜五 罗马书 8:28-32 \_\_\_\_\_

### 信心伟人 | 第五周

圣经中有哪些著名的人物凭着信心胜过了艰难险阻？

- 1月27日 礼拜一 创世纪 22:1-19 \_\_\_\_\_
- 1月28日 礼拜二 撒母耳记上 17:1-50 \_\_\_\_\_
- 1月29日 礼拜三 但以理书 3:1-30 \_\_\_\_\_
- 1月30日 礼拜四 马太福音 8:5-13 \_\_\_\_\_
- 1月31日 礼拜五 马可福音 5:21-34 \_\_\_\_\_

# 二月

## 异象

作为基督徒，我们被赋予了新的生命，属灵的本性，使我们能够用神的眼光看到这个世界---黑暗、绝望以及被罪奴役。当耶稣进入我们的生命，祂打开了我们的眼睛，看到了神话中的真理，照亮了蒙神喜悦的道路。凭着祂的圣灵，神使我们聚焦在周围人的迫切的需求上，并带领我们为祂的国成就大事。心中有神给我们的异象，手中拿着圣经，我们就可以将世界从死亡和黑引向生命和光明。

### 伟大的异象 | 第一周

*我应该怎么做才能更加清晰地看见神的异象，并让我的生命更加得神的喜悦？*

- 2月3日 礼拜一 马太福音 22:34-40
- 2月4日 礼拜二 约翰福音 14:15-21
- 2月5日 礼拜三 以弗所书 5:1-21
- 2月6日 礼拜四 加拉太书 6:1-10
- 2月7日 礼拜五 彼得前书 5:5-11

“

给我们清晰的异象，让我们知道该站立哪里  
为何坚固站立、  
因为除非我们持守异象，否则我们就会为任何事情而跌倒”

彼得·马歇尔

### 看到神的旨意 | 第二周

*我怎样为世界带来改变并更好地被神使用？*

- 2月10日 礼拜一 提摩太后书 3:14-17
- 2月11日 礼拜二 歌罗西书 4:2-6
- 2月12日 礼拜三 提摩太后书 4:1-5
- 2月13日 礼拜四 哥林多后书 9:6-11
- 2月14日 礼拜五 马可福音 10:35-45

### 留心我们的道路 | 第三周

*为什么我总是犯罪，我要怎样才能停止？*

- 2月17日 礼拜一 罗马书 7:14-25
- 2月18日 礼拜二 雅各书 1:13-18
- 2月19日 礼拜三 哥林多后书 10:3-5
- 2月20日 礼拜四 歌罗西书 3:1-10
- 2月21日 礼拜五 约翰福音 10:27-30

### 期待神迹 | 第四周

*神迹彰显的秘诀是什么？*

- 2月24日 礼拜一 马可福音 11:20-24
- 2月25日 礼拜二 约翰福音 14:12-14
- 2月26日 礼拜三 路加福音 22:39-42
- 2月27日 礼拜四 诗篇 84: 8-11
- 2月28日 礼拜五 约翰一书 3:21-24

# 三月

## 勇气

殉道者、军事英雄、政治罪犯，这些都是我们想到勇气的时候脑海中会浮现的人物。但勇气是一种比我们想象中更为普遍的品质。它存在于我们每个人的里面，等待上帝为着祂的旨意而点燃。虽然我们可能不会面对狮子坑，或者正在入侵的军队，又或是非人的酷刑，但生活中依然充满了考验着我们信心的试炼。作为基督徒，我们面临的挑战是当我们走过生命中的每一个低谷却能够明白我们从不孤单。我们那位永恒的神应许陪伴我们生命中的每一步。祂点燃我们心中的勇气。

### 坚定信念的勇气 | 第一周

*有时我会出于压力做出不符合基督徒的行为，我该如何面对这种情况？*

- 3月3日 礼拜一 加拉太书 2:11-15 \_\_\_\_\_
- 3月4日 礼拜二 提摩太后书 1:5-12 \_\_\_\_\_
- 3月5日 礼拜三 希伯来书 12:1-3 \_\_\_\_\_
- 3月6日 礼拜四 历代志下 15:1-9 \_\_\_\_\_
- 3月7日 礼拜五 尼希米记 13:1-31 \_\_\_\_\_

“

勇气不仅仅是美德之一，而是在受到严谨考验时所有美德的表现形式。”

C. S. 刘易斯

### 勇气的来源 | 第二周

*作为基督徒，我在哪里可以找到勇气？我怎样面对逼迫，工作压力，和生活中的其他风暴？*

- 3月10日 礼拜一 马可福音 4:35-41 \_\_\_\_\_
- 3月11日 礼拜二 约书亚记 1:1-9 \_\_\_\_\_
- 3月12日 礼拜三 创世纪 46:1-4 \_\_\_\_\_
- 3月13日 礼拜四 使徒行传 7:54-60 \_\_\_\_\_
- 3月14日 礼拜五 以赛亚书 12:2-3 \_\_\_\_\_

### 勇敢的行动 | 第三周

*我想为神而勇敢。在圣经中有哪些人是勇敢无所畏惧而成为榜样的？*

- 3月17日 礼拜一 马可福音 15:43 \_\_\_\_\_
- 3月18日 礼拜二 使徒行传 4:1-3 \_\_\_\_\_
- 3月19日 礼拜三 但以理 6:1-24 \_\_\_\_\_
- 3月20日 礼拜四 士师记 7:1-21 \_\_\_\_\_
- 3月21日 礼拜五 以斯帖记 3:12-4:17 \_\_\_\_\_

### 给予勇气 | 第四周

*我可以使用哪些方式鼓励他人？*

- 3月24日 礼拜一 出埃及记 14:1-4 \_\_\_\_\_
- 3月25日 礼拜二 列王记下 6:8-23 \_\_\_\_\_
- 3月26日 礼拜三 诗篇23篇 \_\_\_\_\_
- 3月27日 礼拜四 马太福音 10:26-31 \_\_\_\_\_
- 3月28日 礼拜五 启示录 1:9-18 \_\_\_\_\_

# 四月

## 忍耐

快餐、高速公路、闪电般快速的电脑---美国人喜爱追求速度，不喜爱等待。遗憾的是，我们与时间无止尽的赛跑耗尽了我们的耐心。因此，那些生活中无法轻易快速解决的问题让我们感到沮丧和气馁。忍耐是作为基督徒的一个重要品格，它使我们不受时间的束缚，赋予我们力量去等待神用祂的方法来解决我们的问题，并帮助我们从永恒的角度去看待我们的生活。更重要的是忍耐彰显了神无限的恩典，祂耐心地等待每一个迷失的孩子回家。

### 等候神 | 第一周

*我该如何面对生活中的灰心失望和不公？*

- 3月31日 礼拜一 雅各书 5:7-11 \_\_\_\_\_
- 4月1日 礼拜二 希伯来书 6:9-15 \_\_\_\_\_
- 4月2日 礼拜三 诗篇 33:13-22 \_\_\_\_\_
- 4月3日 礼拜四 诗篇 40:1-5 \_\_\_\_\_
- 4月4日 礼拜五 以赛亚书 40:27-31 \_\_\_\_\_

“

忍耐是智慧的伴侣”

圣奥古斯丁

### 操练忍耐 | 第二周

*忍耐对我有什么好处？*

- 4月7日 礼拜一 以弗所书 4:1-7 \_\_\_\_\_
- 4月8日 礼拜二 歌罗西书 1:9-12 \_\_\_\_\_
- 4月9日 礼拜三 诗篇 37:1-9 \_\_\_\_\_
- 4月10日 礼拜四 加拉太书 6:1-10 \_\_\_\_\_
- 4月11日 礼拜五 歌罗西书 3:12-17 \_\_\_\_\_

### 殷勤 | 第三周

*忍耐的心如何融入在神对我生命的计划中？*

- 4月14日 礼拜一 提摩太后书 2:15-19 \_\_\_\_\_
- 4月15日 礼拜二 罗马书 12:1-11 \_\_\_\_\_
- 4月16日 礼拜三 彼得后书 1:5-10 \_\_\_\_\_
- 4月17日 礼拜四 申命记 6:1-9 \_\_\_\_\_
- 4月18日 礼拜五 腓立比书 3:8-16 \_\_\_\_\_

### 长久忍耐 | 第四周

*基督徒为何会遭受苦难？为什么神不在我们一开始求的时候就立刻解决我们的问题？*

- 4月21日 礼拜一 路加福音 21:10-19 \_\_\_\_\_
- 4月22日 礼拜二 罗马书 5:1-5 \_\_\_\_\_
- 4月23日 礼拜三 雅各书 1:1-4 \_\_\_\_\_
- 4月24日 礼拜四 彼得前书 1:1-7 \_\_\_\_\_
- 4月25日 礼拜五 帖撒罗尼迦后书 1:3-7 \_\_\_\_\_

# 五月

## 怜悯

怜悯是基督信仰的心脏和双手。“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们” -- 这句话抓住了福音的核心信息：由爱而发的怜悯和牺牲。怜悯不仅仅是一种感觉，它是足够关切以至于付出行动。正如神用爱、怜悯和宽恕向我们伸出手一样，我们也应该敞开心扉，向世人传递来自天国的怜悯。

### 良善 | 第一周

*对一个人的怜悯和仅仅为他感到难过有什么区别？*

- 4月28日 礼拜一 箴言书 11:16-17 \_\_\_\_\_
- 4月29日 礼拜二 弥迦书 6:8 \_\_\_\_\_
- 4月30日 礼拜三 马太福音 5:1-9 \_\_\_\_\_
- 5月1日 礼拜四 路加福音 6:27-86 \_\_\_\_\_
- 5月2日 礼拜五 马太福音 25:31-40 \_\_\_\_\_

### 基督的怜悯 | 第二周

*我如何效法耶稣基督去关心他人？*

- 5月5日 礼拜一 马太福音 9:35-38 \_\_\_\_\_
- 5月6日 礼拜二 马太福音 14:13-14 \_\_\_\_\_
- 5月7日 礼拜三 马太福音 20:29-34 \_\_\_\_\_
- 5月8日 礼拜四 路加福音 7:11-17 \_\_\_\_\_
- 5月9日 礼拜五 约翰一书 3:11-18 \_\_\_\_\_

## 怜悯的品格 | 第三周

*我可以告诉我的孩子们圣经中的哪些关爱他人的例子？*

- 5月12日 礼拜一 出埃及记 2:1-10? \_\_\_\_\_
- 5月13日 礼拜二 约伯记 29:1-16 \_\_\_\_\_
- 5月14日 礼拜三 列王纪下 4:1-7 \_\_\_\_\_
- 5月15日 礼拜四 使徒行传 16:25-34 \_\_\_\_\_
- 5月16日 礼拜五 路加福音 10:25-37 \_\_\_\_\_

## 宽恕 | 第四周

*有些事情我就是无法原谅，当有人得罪我时，神希望我如何回应？*

- 5月19日 礼拜一 约翰福音 8:3-11 \_\_\_\_\_
- 5月20日 礼拜二 路加福音 17:1-4 \_\_\_\_\_
- 5月21日 礼拜三 以弗所书 4:25-32 \_\_\_\_\_
- 5月22日 礼拜四 雅各书 2:12 \_\_\_\_\_
- 5月23日 礼拜五 马太福音 5:38-41 \_\_\_\_\_

## 神的怜悯 | 第五周

*有时我觉得神太忙了无暇关心我的问题。如果我犯罪了，祂会因此不再关心我吗？*

- 5月26日 礼拜一 出埃及记 3:1-7 \_\_\_\_\_
- 5月27日 礼拜二 申命记 30:1-3 \_\_\_\_\_
- 5月28日 礼拜三 耶利米哀歌 3:19-25 \_\_\_\_\_
- 5月29日 礼拜四 诗篇 25:1-6 \_\_\_\_\_
- 5月30日 礼拜五 路加福音 15:11-32 \_\_\_\_\_

# 六月

## 权柄

绝对的权柄只有在神的手中才是稳妥的，因为只有祂是可以被信任将权柄用于行良善的事。然而神却选择将至高的权能赐给祂的子民，使用它去宣扬和建造神的国。作为基督徒，我们的责任是去理解这份权柄，并让它透过我们彰显神的本性和爱。无论是私下里去安慰一位伤心的朋友，还是公开反对不道德的行为，神都赋予我们能力，去荣耀祂，并让世界看到神在我们生命中的影响。丰盛的基督徒的生命如同一座灯塔，吸引人们进入那能改变生命的力量源头。

“

几乎所有人都能承受逆境，但如果你想考验一个人的品格，就给他权力。”

亚伯拉罕·林肯

## 能力的源头 | 第一周

在生活中，我可以从哪里找到属灵的能力？

- 6月2日 礼拜一 历代志上 29:10-13 \_\_\_\_\_
- 6月3日 礼拜二 马太福音 28:16-20 \_\_\_\_\_
- 6月4日 礼拜三 哥林多前书 2:1-5 \_\_\_\_\_
- 6月5日 礼拜四 希伯来书 4:12 \_\_\_\_\_
- 6月6日 礼拜五 雅各书 5:14-18 \_\_\_\_\_

## 生命的力量 | 第二周

神赋予了基督徒什么样的能力？它如何在日常生活中帮助我们呢？

- 6月9日 礼拜一 以弗所书 3:13-21 \_\_\_\_\_
- 6月10日 礼拜二 罗马书 8:1-11 \_\_\_\_\_
- 6月11日 礼拜三 传道书 5:18-20 \_\_\_\_\_
- 6月12日 礼拜四 哥林多前书 10:13 \_\_\_\_\_
- 6月13日 礼拜五 约翰福音 14:27 \_\_\_\_\_

## 来自神的能力的恩赐 | 第三周

神希望我用什么方式使用属灵的能力呢？

- 6月16日 礼拜一 约翰福音 14:12-15 \_\_\_\_\_
- 6月17日 礼拜二 马太福音 18:18-20 \_\_\_\_\_
- 6月18日 礼拜三 路加福音 10:17-20 \_\_\_\_\_
- 6月19日 礼拜四 箴言 2:1-12 \_\_\_\_\_
- 6月20日 礼拜五 哥林多前书 12:1-11 \_\_\_\_\_

## 为服事而得能力 | 第四周

我如何将神所赐予的生命的的能力转化为服事祂的能力呢？

- 6月23日 礼拜一 彼得前书 4:10-11 \_\_\_\_\_
- 6月24日 礼拜二 路加福音 21:10-15 \_\_\_\_\_
- 6月25日 礼拜三 以赛亚书 50:4 \_\_\_\_\_
- 6月26日 礼拜四 箴言 31:10-31 \_\_\_\_\_
- 6月27日 礼拜五 腓立比书 2:12-18 \_\_\_\_\_



# 七月

## 承诺

我是否必须要像吉姆·艾略特一样成为将生命献给南美丛林的宣教士？也许吧。然而，对于大多数人来说，神的计划指向的是更实际简普却同样重要的目标。神将我们每个人的生命都充满了独特的才能，资源和机会。我们只需要环顾四周，寻找上帝想要通过我们去接触的人。

“  
为了得到不能失去的东西而付出无法留住的东西，这样的人不是傻瓜。”

吉姆·艾略特

### 信实的神 | 第一周

*神真的站在我这边吗？我能在任何时候都依靠祂吗？*

- 6月30日 礼拜一 彼得前书 2:9-12 \_\_\_\_\_
- 7月1日 礼拜二 申命记 7:6-9 \_\_\_\_\_
- 7月2日 礼拜三 诗篇 36:5 \_\_\_\_\_
- 7月3日 礼拜四 希伯来书 6:10-20 \_\_\_\_\_
- 7月4日 礼拜五 列王记上 8:56-61 \_\_\_\_\_

### 为主热心 | 第一周

*神希望我做出什么样的承诺？*

- 7月7日 礼拜一 帖撒罗尼迦前书 5:16-24 \_\_\_\_\_
- 7月8日 礼拜二 诗篇 119:9-16 \_\_\_\_\_
- 7月9日 礼拜三 以弗所书 5:18-21 \_\_\_\_\_
- 7月10日 礼拜四 加拉太书 5:1-16 \_\_\_\_\_
- 7月11日 礼拜五 诗篇 119:33-40 \_\_\_\_\_

### 顺服的标志 | 第三周

*神想在我的生命中看到什么迹象来表明我完全的顺服于祂呢？*

- 7月14日 礼拜一 腓立比书 2:1-8 \_\_\_\_\_
- 7月15日 礼拜二 罗马书 6:1-11 \_\_\_\_\_
- 7月16日 礼拜三 哥林多前书 6:12-20 \_\_\_\_\_
- 7月17日 礼拜四 哥林多后书 6:14-18 \_\_\_\_\_
- 7月18日 礼拜五 腓立比书 4:10-13 \_\_\_\_\_

### 心怀二意的危险 | 第四周

*不冷不热真的那么糟糕吗？一半的承诺是否好过没有任何承诺？*

- 7月21日 礼拜一 启示录 3:14-22 \_\_\_\_\_
- 7月22日 礼拜二 路加福音 9:57-62 \_\_\_\_\_
- 7月23日 礼拜三 约翰一书 3:17-23 \_\_\_\_\_
- 7月24日 礼拜四 马太福音 13:18-23 \_\_\_\_\_
- 7月25日 礼拜五 希伯来书 6:1-8 \_\_\_\_\_

### 终生的承诺 | 第五周

*我已经接受了耶稣还不足以蒙神喜悦吗？*

- 7月28日 礼拜一 马太福音 10:16-23 \_\_\_\_\_
- 7月29日 礼拜二 马可福音 13:28-37 \_\_\_\_\_
- 7月30日 礼拜三 以弗所书 3:1-21 \_\_\_\_\_
- 7月31日 礼拜四 使徒行传 20:17-24 \_\_\_\_\_
- 8月1日 礼拜五 提摩太后书 4:5-8 \_\_\_\_\_

# 八月

## 权柄

在生命的早期，我们就学会了知道谁掌控一切的重要性。我们的父母和老师是最早对我们施行权柄的人。然后领导我们的人被雇主、指挥官、政府或者其他有权柄的机构取代。作为基督徒，我们承认耶稣是我们的主和君王。另一方面，我们也被常常要求在家中、工作中以及在基督徒生活中使用权柄。作为神国度的使者，我们被赋予了管理祂所创造的，运用祂的资源权柄，并奉祂的名制服属灵势力的权柄。

### 基督的权柄 | 第一周

*耶稣做了什么来彰显祂拥有从神而来的权柄？*

- 8月4日 礼拜一 马可福音 1:21-28 \_\_\_\_\_
- 8月5日 礼拜二 路加福音 5:17-26 \_\_\_\_\_
- 8月6日 礼拜三 约翰福音 5:18-23 \_\_\_\_\_
- 8月7日 礼拜四 哥林多前书 15:20-28 \_\_\_\_\_
- 8月8日 礼拜五 马太福音 28:16-20 \_\_\_\_\_

“

耶稣说，世界上的人物施行权力，但在祂的国度里并非如此；在祂的国度中，没有人对另一个人施行权柄，因为在祂的国里，君王是众人的仆人。”

奥斯瓦尔德·钱伯斯

### 权柄的多样性 | 第二周

*作为跟随基督的人，我的职责是什么？*

- 8月11日 礼拜一 创世记 1:26-28 \_\_\_\_\_
- 8月12日 礼拜二 诗篇 8:3-8 \_\_\_\_\_
- 8月13日 礼拜三 罗马书 13:1-3 \_\_\_\_\_
- 8月14日 礼拜四 希伯来书 13:15-17 \_\_\_\_\_
- 8月15日 礼拜五 路加福音 22:24-30 \_\_\_\_\_

### 权柄的关键 | 第三周

*我不知道如何使用属灵的权柄，我该怎么做？*

- 8月18日 礼拜一 彼得前书 5:1-3 \_\_\_\_\_
- 8月19日 礼拜二 历代志下 1:8-12 \_\_\_\_\_
- 8月20日 礼拜三 提摩太后书 3:14-17 \_\_\_\_\_
- 8月21日 礼拜四 雅各书 4:11-12 \_\_\_\_\_
- 8月22日 礼拜五 尼希米记 7:1-2 \_\_\_\_\_

### 神财物的管家 | 第四周

*作为神的资源的管理者，我需要明白什么？*

- 8月25日 礼拜一 诗篇 24:1-6 \_\_\_\_\_
- 8月26日 礼拜二 哥林多前书 6:18-20 \_\_\_\_\_
- 8月27日 礼拜三 申命记 26:1-3 \_\_\_\_\_
- 8月28日 礼拜四 马太福音 22:15-22 \_\_\_\_\_
- 8月29日 礼拜五 马太福音 25:14-30 \_\_\_\_\_

# 九月

## 自由

如今，人们对自由的定义存在很大的争议。有些人似乎认为自由就是随心所欲的做任何事。遗憾的是，这样的自由通常会侵犯到他人的权利，并不可避免地导致冲突。

真正的自由是有能力做应该做的事，尤其是当我们有强烈的冲动想要做相反的事情时。基督信仰提出了这个悖论：要获得自由，我们必须将生命的主权交给内住在我们里面的圣灵。因此，那顺服神旨意的人是真正自由的，即使他身处囚禁之中；那藐视神旨意的人，即使自由地行走，却是囚徒。

### 从罪中得自由 | 第一周

*在基督里拥有自由的真正含义是什么？*

- 9月1日 礼拜一 约翰福音 8:31-36 \_\_\_\_\_
- 9月2日 礼拜二 罗马书 6:17-22 \_\_\_\_\_
- 9月3日 礼拜三 彼得前书 2:16-17 \_\_\_\_\_
- 9月4日 礼拜四 加拉太书 5:13-17 \_\_\_\_\_
- 9月5日 礼拜五 以赛亚书 61:1 \_\_\_\_\_

“

没有自由意志，人就不能按神的形象被造。拥有自由意志，人就拥有了违背神的旨意的能力，并给自己和他人带来痛苦。”

C. S. 路易斯

### 自由地做真实的自己 | 第二周

*基督徒的自由如何在我的日常生活中带出影响？*

- 9月8日 礼拜一 加拉太书 2:20 \_\_\_\_\_
- 9月9日 礼拜二 哥林多后书 3:17-18 \_\_\_\_\_
- 9月10日 礼拜三 以西结书 36:26-28 \_\_\_\_\_
- 9月11日 礼拜四 提摩太后书 2:24-26 \_\_\_\_\_
- 9月12日 礼拜五 哥林多前书 8:9-13 \_\_\_\_\_

### 自由的顺服 | 第三周

*顺服难道仅仅是让我避免陷入到麻烦中吗？*

- 9月15日 礼拜一 申命记 28:1-14 \_\_\_\_\_
- 9月16日 礼拜二 雅各书 1:25 \_\_\_\_\_
- 9月17日 礼拜三 箴言 4:20-22 \_\_\_\_\_
- 9月18日 礼拜四 箴言 19:23 \_\_\_\_\_
- 9月19日 礼拜五 箴言 3:1-2 \_\_\_\_\_

### 脱离撒旦的陷阱 | 第四周

*哪些危险可能会夺走我的自由？*

- 9月22日 礼拜一 以弗所书 4:26-27 \_\_\_\_\_
- 9月23日 礼拜二 彼得前书 5:8-11 \_\_\_\_\_
- 9月24日 礼拜三 路加福音 21:34-36 \_\_\_\_\_
- 9月25日 礼拜四 提摩太前书 6:9-11 \_\_\_\_\_
- 9月26日 礼拜五 箴言 22:24-25 \_\_\_\_\_

# 十月

## 谦卑

没有比谦卑更适合基督徒的衣裳了。虽然有些人把温柔误解为软弱，但大多数人都欣赏他人的谦卑，因为它表达了一种不需要世人掌声的无声的力量和品格。在这个许多“过时”的价值观已经不在流行的时代，谦卑、尊重他人和顺服神的权柄依旧是被广泛接受的卓越标准。一个仰望神的人，很少会看轻别人。

“

主啊，若我们错了，请使我们愿意改变；若我们对了，请使我们容易相处。”

彼得·马歇尔

### 温柔不是软弱 | 第一周

*是什么让一个温柔的人在神的国度里变的刚强呢？*

- 9月29日 礼拜一 以弗所书 4:1-2 \_\_\_\_\_
- 9月30日 礼拜二 腓立比书 2:1-4 \_\_\_\_\_
- 10月1日 礼拜三 罗马书 12:3 \_\_\_\_\_
- 10月2日 礼拜四 路加福音 14:7-11 \_\_\_\_\_
- 10月3日 礼拜五 马太福音 21:1-5 \_\_\_\_\_

### 骄傲在败坏以先 | 第二周

*骄傲自夸和为成就而感到自豪区别何在？*

- 10月6日 礼拜一 箴言书 29:23 \_\_\_\_\_
- 10月7日 礼拜二 罗马书 12:16 \_\_\_\_\_
- 10月8日 礼拜三 约翰福音 2:15-22 \_\_\_\_\_
- 10月9日 礼拜四 路加福音 18:9-14 \_\_\_\_\_
- 10月10日 礼拜五 箴言书16:18 \_\_\_\_\_

### 尊重折射出你的信心 | 第三周

*尊重政府的权柄与顺服神有冲突吗？*

- 10月13日 礼拜一 彼得前书 2:17 \_\_\_\_\_
- 10月14日 礼拜二 罗马书 13:1-2 \_\_\_\_\_
- 10月15日 礼拜三 帖撒罗尼迦前书5:12-13 \_\_\_\_\_
- 10月16日 礼拜四 提摩太前书 5:1-2 \_\_\_\_\_
- 10月17日 礼拜五 彼得前书 5:5 \_\_\_\_\_

### 恩典与谦卑 | 第四周

*你是否想过如果没有神的恩典，你的生命会是如何呢？我该如何在谦卑中成长？*

- 10月20日 礼拜一 哥林多前书 3章 \_\_\_\_\_
- 10月21日 礼拜二 哥林多后书 4:1-7 \_\_\_\_\_
- 10月22日 礼拜三 哥林多前书 4:8-17 \_\_\_\_\_
- 10月23日 礼拜四 腓立比书 2:3-8 \_\_\_\_\_
- 10月24日 礼拜五 约翰福音 13:13-17 \_\_\_\_\_

### 谦卑地与神同行 | 第五周

*谦卑地与神同行是什么意思？该如何让他人看到你对神的顺服？*

- 10月27日 礼拜一 耶利米书 10:23 \_\_\_\_\_
- 10月28日 礼拜二 哥林多后书 3:5 \_\_\_\_\_
- 10月29日 礼拜三 约翰福音 15:5 \_\_\_\_\_
- 10月30日 礼拜四 弥迦书 6:8 \_\_\_\_\_
- 10月31日 礼拜五 雅各书 4:10 \_\_\_\_\_

# 十一月

## 服事

神赐予我们参与祂救赎和祝福人类的事工的权利。通过服事神，我们就与祂同工，将祂的真理之光和祂爱的荣耀带给活在黑暗和绝望中的人们。我们是祂的声音，呼唤那浪子们回到家中。我们是祂的手，用爱心照顾得病的和贫穷的人。如果我们是在尽我们所能，神必成就那我们所不能做的事。我们将要听到的那最美好的话语会在天国回响：“做得好，我忠心又良善的仆人！”

“

在基督的审判台前，我的服事不会根据我做了多少事来评判，而是根据其中有多少是将我自己献上。”

A.W. 托泽

### 至圣所内的服事 | 第一周

在我服侍上帝的过程中，最重要的是什么？

- 11月3日 礼拜一 哥林多后书 8:1-5 \_\_\_\_\_
- 11月4日 礼拜二 使徒行传 20:19 \_\_\_\_\_
- 11月5日 礼拜三 马太福音 6:24 \_\_\_\_\_
- 11月6日 礼拜四 彼得前书 4:8-11 \_\_\_\_\_
- 11月7日 礼拜五 申命记 10:12-13 \_\_\_\_\_

### 传道的工作 | 第二周

我不确定传福音是否适合我，为什么我们不能将这个赢得灵魂的任务交给基督信仰的事工去完成呢？

- 11月10日 礼拜一 约翰福音 4:34-36 \_\_\_\_\_
- 11月11日 礼拜二 马太福音 4:18-22 \_\_\_\_\_
- 11月12日 礼拜三 哥林多前书 9:19-23 \_\_\_\_\_
- 11月13日 礼拜四 帖撒罗尼迦前书 2:3-8 \_\_\_\_\_
- 11月14日 礼拜五 马太福音 9:35-38 \_\_\_\_\_

### 服侍在神的军队中 | 第三周

神愿意在祂的服事者身上看到什么样的品格？

- 11月17日 礼拜一 马太福音 5:13-16 \_\_\_\_\_
- 11月18日 礼拜二 哥林多前书 3:4-9 \_\_\_\_\_
- 11月19日 礼拜三 加拉太书 6:9-10 \_\_\_\_\_
- 11月20日 礼拜四 约翰福音 13:5-17 \_\_\_\_\_
- 11月21日 礼拜五 诗篇 100:1-5 \_\_\_\_\_

### 服侍的奖赏 | 第四周

神如何奖赏那些服事祂的人？

- 11月24日 礼拜一 歌罗西书 3:18-24 \_\_\_\_\_
- 11月25日 礼拜二 哥林多前书 15:58 \_\_\_\_\_
- 11月26日 礼拜三 哥林多前书 3:10-15 \_\_\_\_\_
- 11月27日 礼拜四 路加福音 12:42-48 \_\_\_\_\_
- 11月28日 礼拜五 提摩太后书 4:5-8 \_\_\_\_\_

# 十二月

## 伟大

世界根据财富、名誉和权利来定义伟大。而在神的国度中伟大则是完全不同的含义。我们基督徒生活的每一个标准都让我们看到敬虔的伟大。我们要勇敢按照神的标准成为最好，并在神的桌前拥有比亿万富翁、英雄和国王更主要的位置。

### 祢多伟大 | 第一周

*哪些事情让我们看到神的伟大？*

- 12月1日 礼拜一 申命记 3:24 \_\_\_\_\_
- 12月2日 礼拜二 诗篇 145:1-3 \_\_\_\_\_
- 12月3日 礼拜三 玛拉基书 1:11 \_\_\_\_\_
- 12月4日 礼拜四 那鸿书 1:3-5 \_\_\_\_\_
- 12月5日 礼拜五 诗篇 96:1-6 \_\_\_\_\_

### 忠心使你变的伟大 | 第二周

*神的信实对我个人来说意味着什么？*

- 12月8日 礼拜一 诗篇 89:1-8 \_\_\_\_\_
- 12月9日 礼拜二 申命记 7:9-11 \_\_\_\_\_
- 12月10日 礼拜三 约翰一书 1:5-9 \_\_\_\_\_
- 12月11日 礼拜四 列王纪上 8:56-61 \_\_\_\_\_
- 12月12日 礼拜五 提摩太后书 2:11-13 \_\_\_\_\_

“

我们需要敢于活出八福，成为可信赖，能受教和谦卑的人，或许是历史上第一次发现，一个做仆人的也能领导。”

帕特·罗伯逊

## 行动中的伟大 | 第三周

*我怎样才能使我的生命在神的眼中变得“卓越”？*

- 12月15日 礼拜一 哥林多前书 13:1-13 \_\_\_\_\_
- 12月16日 礼拜二 马太福音 5:18-20 \_\_\_\_\_
- 12月17日 礼拜三 诗篇 119:145-147 \_\_\_\_\_
- 12月18日 礼拜四 马太福音 20:20-28 \_\_\_\_\_
- 12月19日 礼拜五 约翰福音 15:1-11 \_\_\_\_\_

## 伟大的态度 | 第四周

*哪些态度可以引领我在神的国度中更加卓越？*

- 12月22日 礼拜一 马太福音 18:1-4 \_\_\_\_\_
- 12月23日 礼拜二 以赛亚书 26:3-4 \_\_\_\_\_
- 12月24日 礼拜三 箴言 22:1-4 \_\_\_\_\_
- 12月25日 礼拜四 雅各书 1:1-12 \_\_\_\_\_
- 12月26日 礼拜五 诗篇 41:1-3 \_\_\_\_\_

## 我们伟大的救赎主 | 第五周

*我怎么样更好的理解耶稣的伟大？*

- 12月29日 礼拜一 以赛亚书 53:1-12 \_\_\_\_\_
- 12月30日 礼拜二 提多书 2:11-13 \_\_\_\_\_
- 12月31日 礼拜三 马太福音 9:27-35 \_\_\_\_\_
- 1月01日 礼拜四 希伯来书 4:12-16 \_\_\_\_\_
- 1月02日 礼拜五 启示录 11:15-17 \_\_\_\_\_

# 耶稣是你的标准吗？

正如我们在本书学习中所发现的，神已经设立了许多生活的标准。但有一个标准高于其他的标准。

## 耶稣：神圣洁的标准

耶稣说，“我就是道路，真理，生命。若不借着我，没有人能到父那里去”（约翰福音14:6 耶稣是生命的终级标准。

事实上，若没有耶稣，我们每个人都因自己的罪而被定罪（罗马书 3:23） 但是通过基督被钉死在十字架上，我们被赐予了通往新生命并且与神和好的道路。

## 恢复与神的关系

当你接受基督成为你个人的救主时，神会奇妙地改变你，让你成为祂的儿女。你愿意在今天来归向祂吗？可以做一个这样的祷告“耶稣，我曾今尝试按照自己的方式做事情，但是我常常失败。今天，我愿意认祂是主，向祂悔改，我在心里相信祂为我的罪而死并在3天后复活。谢谢祂拯救了我。”

如果你已经带着信心做了这个祷告，那么告诉其他人关于你在基督里的新生命是很重要的。您可以开始加入教会并联系我们如果需要祷告。教会会帮助你开始在耶稣基督里与神建立亲密的关系，更多心意更新而变化，察验何为神善良，纯全，可喜悦的旨意。

# 笔记心得

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

“  
神爱世人甚至将祂的独生子赐给我们，叫一切信祂的，不致灭亡反得永生”

约翰福音3:16